

Москва, 17 марта 2016 г.

ПРЕСС-РЕЛИЗ

## **ЗАРЯДИСЬ ЭНЕРГИЕЙ ШИ!**

Весной мы все оживаем вместе с природой, здоровеем, становимся счастливее и жизнерадостнее. Однако для того, чтобы наполниться энергией для реализации всех задуманных планов необходима правильная еда.

В ресторанах «Шикари» создали специальное меню «Энергия Ши» из девяти блюд, подходящих как для поста, так и просто для вегетарианцев, заботящихся о своем здоровье и придерживающихся правильного питания.



Согласно древнекитайскому учению, энергию «ши» можно ощутить. Специалисты по акупунктуре утверждают, что, прикасаясь пальцами к телу человека, они могут влиять на характер потоков «ши» и разбивать энергетические «пробки», которые возникают на их пути, лишая нас

здоровья и активности. Шеф-повар «Шикари» решают эту задачу при помощи правильных блюд.

Салат Тибетское долголетие (225 руб.) готовится по секретному рецепту из Тибета из хрустящего сельдерея, ростков бобов, огурца, редиса, проростков гороха и ягод годжи с оригинальной имбирной заправкой. Он воздействует на «Солнечную» чакру — Манипуру, которая продлевает жизнь и исполняет желания людей. Раскрыть эту чакру можно при помощи дыхательных упражнений, а также употребляя в пищу блюда с молодыми ростками и ягодами.

Тушеные в кокосовом молоке и томатной пасте нут, баклажаны, фасоль и имбирь вместе с сыром тофу (299 руб.) воздействуют на «Сакральную» чакру — Свадхистана, управляющую нашим физическим телом, благополучием и здоровьем. Она направляет жизненные силы на построение сильной иммунной системы.

Безумно вкусная весенняя «Лапша Вега» (275 руб.), обжаренная со шпинатом, зеленой фасолью, древесными грибами, капустой и морковью, пробуждает «Лобную» чакру — Аджна, открывая ваши сверхспособности и даря вам ощущение спокойствия и здоровья.

Нежный ореховый Хумус Анахата (349 руб.) с семенами льна, проростками зеленого горошка, тыквенными семечками, чипсами из овощей, пшеничными хлебцами и специальной приправой сичими, настраивает людей на любовь и позитивное восприятие жизни, открывая «Сердечную» чакру — Анахату.



Тофу в имбирном соусе (265 руб.) готовят поджаривая его в темпуре до золотистой корочки и подавая в имбирном соусе с кориандром, крупой птитим, базиликом и приправой сичими. Это блюдо активирует «Коронную» чакру — Сахасрару, выметая из вашего сознания остатки зимней депрессии и уныния.

Удивительный нежный десерт Индийская панна-котта (189 руб.) на кокосовом молоке с рисовой воздушной крошкой, мятой и шипучим сахаром пробуждает «Гортанную» чакру — Вишудха, одаряя позитивной энергией, которой вам хватит надолго.

Пробуйте блюда меню «Энергия Ши» и заряжайтесь положительной весенней энергией!

Сайт: [www.shikary.ru](http://www.shikary.ru)



<https://www.facebook.com/shikary.ru>



SHIKARI\_RU

\* \* \*

**Анна Шурыгина,**  
Менеджер по рекламе и коммуникациям

**Елена Мазур,**  
Директор по рекламе и коммуникациям

E-mail: ashurygina@rosinter.ru  
Тел.: +7 495 788 44 88 доб. 2426

E-mail: pr@rosinter.ru  
Тел.: +7 495 788 44 88 доб. 2353

### **Справка для редактора:**

По состоянию на 31 декабря 2015 года, ПАО «Росинтер Ресторантс Холдинг» – лидирующий оператор в сегменте семейных ресторанов (casual dining restaurants) в России и СНГ, который управляет 310 предприятиями в 34 городах России, СНГ и Центральной Европы, включая страны Балтии. В состав сети входит 278 семейных ресторанов, в том числе 103 ресторана, работающих на основе договоров франчайзинга, и 32 кофейни Costa Coffee. Компания развивает собственные торговые марки «IL Патио», «Планета Суши», «Шикари», «Американский Бар и Гриль», «Мама Раша», а также управляет по системе франчайзинга сетью американских ресторанов под товарным знаком TGI FRIDAYS и сетью британских кофеен Costa Coffee. В марте 2012 года ООО «Развитие РОСТ» (дочернее предприятие Холдинга) получило право на развитие сети ресторанов быстрого обслуживания «Макдоналдс» по франчайзингу на железнодорожных вокзалах и в аэропортах Москвы и Санкт-Петербурга. Акции «Росинтер Ресторантс Холдинг» котируются на Московской бирже ММВБ-РТС ([www.moex.com](http://www.moex.com)) под тикером ROST. Сайт компании: [www.rosinter.ru](http://www.rosinter.ru)

В 2014 году «Росинтер» успешно перезапустил популярную программу лояльности «Почетный гость» на новой продвинутой мобильной платформе ([www.hgclub.ru](http://www.hgclub.ru)). Скачать «Почетный гость» можно в App Store и Google Play.

